

ONLINE ELTERNKURS

# DEN FAMILIENALLTAG GELASSENER MEISTERN - WAS MICH ALS MUTTER/VATER SICHERER MACHT

November 2022/Januar 2023



**Referentin:** Tanja Thelen  
Systemische Familientherapeutin  
<https://www.muenchen-paartherapie.info/>

**Ort:** Online via Zoom

**Kosten:** 30€

**Teilnehmer:** maximal 12

## Beschreibung:

Ein Kursangebot für Eltern die mehr Freude, Leichtigkeit und zudem mehr Sicherheit im Erziehungsalltag erreichen möchten.

Der Kurs beinhaltet verschiedene Themenbereiche z.B. Grenzen und Regeln, Werte, Problemsituationen. In der Gruppe werden gemeinsam Lösungswege gesucht, um alte Muster und eingefahrene Familienstrukturen aufzulösen. Tanja Thelen, erfahrene Paar- und Familientherapeutin und Elternkursleiterin des Deutschen Kinderschutzbundes, begleitet Sie kompetent durch den Elternkurs.

Der Kurs umfasst 8 Einheiten, welche sie darin unterstützen Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

**Termine:** **mittwochs , 19-21 Uhr**  
**9.11.22, 16.11.22, 23.11.22, 30.11.22, 11.1.23, 18.1.23, 25.1.23, 01.2.23**

**Veranstalter:** Familienstützpunkte Schäftlarn und Unterschleißheim

**Anmeldung:** Andrea Kaltenbach, [akaltenbach@familienzentrum-ush.de](mailto:akaltenbach@familienzentrum-ush.de)

## GEMEINSAM STARK FÜR FAMILIEN

### Familienstützpunkt bei Fragen rund um das Familienleben

für Garching, Ismaning, Oberschleißheim,  
Unterföhring, Unterschleißheim  
Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.  
Tel. 089 /370 735 87 , 0157 36192219  
E-Mail: [akaltenbach@familienzentrum-ush.de](mailto:akaltenbach@familienzentrum-ush.de)

### Familienstützpunkt Schäftlarn

KindErNetz Schäftlarn e.V.  
Käthe-Kruse-Str. 1  
82069 Hohenschäftlarn  
Tel.: 08178 - 99 86 94 , Mobil: 0177 - 666 74 73  
(auch per WhatsApp und Signal)  
E-Mail: [familienstuetzpunkt@kindernetz-schaeftlarn.de](mailto:familienstuetzpunkt@kindernetz-schaeftlarn.de)

